






Ilmastoreseptit








Meitä Helsingiläisiä on 580 000 joten valinnoillamme on vaikutusta. Useimmat päästöjä vähentävistä arjen toimista säästävät sekä energiaa että euroja. Taulukossa on havainnollistettu jokapäiväisten valintojemme vaikutus ilmastonmuutokseen.

Kolmihenkinen helsinkiläisperheen valintojen vaikutuksia hiilidioksidipäästöihin

| Runspäästöinen valinta | Päästöt kg/v | Vähäpäästöisempi valinta | Päästöt kg/v | Vähäpäästöisemmällä valinnalla saavutettu hiilidioksidipäästöjen vähennys (kg CO ₂ -ekv.) ☺ = 0-99 ☺☺ = 100-499 ☺☺☺ = 500-999 ☺☺☺☺ = 1 000-4 999 ☺☺☺☺☺ = yli 5 000 |
|---|--------------|---|--------------|--|
| Liikkuminen ja palvelut | |  | | |
| Mennään töihin autolla (1 hlö, 10 km töihin) | 790 | Mennään töihin joukkoliikenteellä (1 hlö, 10 km töihin) | 250 | ☺☺☺ |
| Helsinki-Rovaniemi Helsinki lentäen | 1 300 | Helsinki-Rovaniemi Helsinki junalla | 240 | ☺☺☺☺ |
| Viikoittainen ostosmatka autolla hypermarkettiin (10 km) | 210 | Kolmesti viikossa kävellen tai pyörällä lähikauppaan (1 km) | 0 | ☺☺  |
| Keskikokoinen henkilöauto (163 g CO ₂ /km, 20 000 km/v)  | 3 300 | A-energiamerkin saanut henkilöauto (100g CO ₂ /km, 20 000 km/v) | 2 000 | ☺☺☺☺ |
| Thaimaan lentomatka | 14 000 | Pohjois-Italian lentomatka | 3 500 | ☺☺☺☺☺ |
| Perhe hiihtää 30 kertaa hiihtoputkessa | 1 040 | Perhe hiihtää 30 kertaa rullasuksilla | 0 | ☺☺☺☺ |
| Hankinnat ja jätteet | | | | |
| 52 tuuman Plasma-Tv | 100 | 32 tuuman LCD-TV | 30 | ☺ |
| Vanha jääkaappipakastin | 70 | A++ -energialuokan jääkaappipakastin | 20 | ☺ |
| Aina valmis -kuias | 510 | Perinteinen sähkökuias | 100 | ☺☺ |
| Talvilämmitetty mökki 200 km päässä asunnosta | 4 190 | Mökki 100 km päässä asunnosta ilman talvilämmitystä | 1 000 | ☺☺☺☺ |
| 150 m ² omakotitalo, suora sähkölämmitys | 9 000 | 80 m ² kaukolämmitetty kerrostaloasunto | 3 960 | ☺☺☺☺☺ |

Kolmihenksen helsinkiläisperheen valintojen vaikutuksia hiilidioksidipäästöihin

| Runsaspäästöinen valinta | Päästöt kg/v | Vähäpäästöisempi valinta  | Päästöt kg/v | Vähäpäästöisemmällä valinnalla saavutettu hiilidioksidipäästöjen vähennys (kg CO ₂ -ekv.) 😊 = 0–99 😊😊 = 100–499 😊😊😊 = 500–999 😊😊😊😊 = 1 000–4 999 😊😊😊😊😊 = yli 5 000 |
|---|--------------|--|--------------|--|
| Elintarvikkeet | | | | |
| Keskivertoperheen ruokahankinnat | 6 300 | Perhe mitoittaa ruokamäärän siten, ettei turhaa biojätettä synny | 5 670 | 😊😊😊 |
| Naudanlihaa syödään kuten keskivertoperheessä | 940 | Puolet naudanlihasta on vaihdettu kasviksiin | 490 | 😊😊  |
| Perheessä syödään riisiä | 30 | Riisi on vaihdettu perunaan | 1 | 😊  |
| Sähkönkulutus | | | | |
| Kotona käytetään ainoastaan hehkulamppuja | 350 | Kotona käytetään ainoastaan energiansäästölamppuja | 90 | 😊😊 |
| Kylpyhuoneen lattialämmitys on aina päällä | 1 200 | Lattialämmitys otetaan pois tilojen kuivuttua ja lomilla | 300 | 😊😊😊 |
| Käytetään keskimääräistä sähköä | 1 150 | Käytetään vihreää sähköä | 0 | 😊😊😊😊 |
| Laitteet jätetään lepotilaan kun niitä ei käytetä | 80 | Sammutetaan laitteista lepotila esim. katkaisimella varustetulla jatkojohdolla | 0 | 😊 |
| Ei seurata energiankulutusta  | 1 150 | Seurataan sähkönkulutusta reaaliaikaisesti ja muutetaan kulutustapoja | 920 | 😊😊 |
| Pyykinhuuhto kuivausrummussa | 350 | Pyykinhuuhto narulla | 0 | 😊😊  |
| Lämmönkulutus | | | | |
| Sisälämpötila +23 C | 2 200 | Sisälämpötila +21 C | 1 980 | 😊😊 |
| Otetaan pitkiä suihkuja vanhoilla suihkukalusteilla | 830 | Käydään nopeasti suihkussa vettä säästävillä kalusteilla | 210 | 😊😊😊 |
| Suora sähkölämmitys pientalossa | 9 000 | Sähkölämmitteiseen taloon hankittu ilmalämpöpumppu | 6 300 | 😊😊😊😊 |
| Öljy- tai sähkölämmitteinen pientalo | 7 710 | Öljy- tai sähkölämmitteiseen pientaloon hankittu aurinkolämpöjärjestelmä | 6 550 | 😊😊😊 |